



VABILO

NA STROKOVNI POSVET

Društva organizacij za izobraževanje odraslih na srednjih šolah – DOIO
in Skupnosti za IO Zveze srednjih šol in dijaških domov

KDAJ: ponedeljek, 8. maj 2023

KJE: KULT 316

Prušnikova 74, 1000 Ljubljana



Program

8.30 - 8.55	Druženje ob jutranji kavi, rogljčku in registracija
8.55 - 9.00	Uvodni pozdrav mag. Jasna Kržin Stepišnik, predsednica DOIO in mag. Ivanka Stopar, predsednica Skupnosti IO
9.00 - 11.00	Predavanje Sare Isaković: Psihološka odpornost*
11.00 - 11.15	Odmor
11.15 - 12.15	IO v SŠ v novi finančni perspektivi: Teja Dolgan, vodja sektorja za izobraževanje odraslih na Ministrstvu za vzgojo in izobraževanje, odgovori na vprašanja in pobude udeležencev
12.15 - 12.45	Predstavitel letne naloge CPI: Pregled stanja izvajanja svetovalne dejavnosti za odrasle na poklicnih in strokovnih šolah in oblikovanje smernic za svetovalno dejavnost: Barbara Bauman, Barbara Kunčič Krapež, mag. Gabi Ogulin Počrvina, predstavnice CPI
12.45 - 13.00	Odmor
13.00 - 13.45	Razprava predstavnikov IO srednjih šol o aktualni problematiki pri organizaciji in izvajanju IO (predstavitel aktualne problematike kot npr. izvajanju PUD v IO, CEUVIZ, ..., iskanje skupnih rešitev)
13.45 - 14.10	Primer dobre prakse šol za področje IO: ŠC Novo Mesto: Aleksandra Barič Vovk, vodja izobraževalnega področja Srednja zdravstvena in kozmetična šola Maribor: Simona Ščavničar, vodja IO
14.10 - 14.15	Napoved volitev v organe DOIO
14.15 - 14.30	2023 - Evropsko leto spretnosti – kaj to pomeni za nas: mag. Zvonka Pangerc Pahernik, nacionalna koordinatorica, ACS
14.30 -	Kosilo** in zaključek srečanja

Želimo si, da se boste srečanja udeležili v največjem možnem številu in tako sooblikovali delovanje v IO v naših šolah. Verjamemo, da bodo prispevki zanimivi za vse nas, ki delamo na tem pomembnem področju. Nasvidenje v Ljubljani*** in lepo pozdravljeni,

Predsednica DOIO:
mag. Jasna Kržin Stepišnik



Prijava in kotizacija

Svojo udeležbo, prosim, potrdite na povezavi [TUKAJ](#) ali priloženo prijavnico posredujte na naslov: jasna.kopac@bic-lj.si

Rok za prijavo: 20. april 2023

Kotizacija z vključeno pogostitvijo, kosilom in gradivom je 60 €, za člane DOIO 40 €.

*Psihološka Odpornost

Poglobili se bomo v nevroznanost in govorili o tem kako trening zavedanja sproži psihološko odpornost: kako aktivira čustveno stabilnost, samo-obvladovanje, fokus, motivacijo ter samozavest. Naučili se bomo:

- Kako so napeljeni naši možgani in zakaj nas tako hitro preplavi stres (tako psihološki kot fiziološki stres).
- Kaj se zgodi ko se aktivira center zavedanja v možganih? Kako vpliva na funkcijo možganov?
- Kako začeti s treningom zavedanja? (zavedanje dihanja, misli (besed, samo pogovora, izgovorov/opravičil) čustev, telesa, navad..)

Gre za čisto, jasno razmišljanje, sprejemanje odločitev, motivacijo in na vse zadnje zdravo samopodobo. Gre se za to, da človek verjame v vase in svoje sposobnosti, da je čustveno inteligenčen, umirjen, sproščen in prisoten v sedanjem trenutku. Z našimi negativno-naravnanimi možgani se moramo vsakodnevno boriti in trenirati zdrave psihološke navade, ki nam omogočajo, da smo psihološko odporni in optimalno funkcioniramo.

Teme so predstavljene na enostaven in praktičen način. Predavanje je motivacijsko naravnano in spodbuja udeležence k uvedbi "zdravih" psiholoških navad v vsakdanje življenje.

O predavateljici:

Sara Isaković je najuspešnejša slovenska plavalka, dobitnica srebrne olimpijske kolajne na Olimpijskih igrah v Pekingu leta 2008, ki so predstavljale vrhunec njene športne kariere. Poleg športa je danes, točno 5 let po zaključku kariere, svoje poslanstvo našla v raziskovanju delovanja možganov (na U.S Navy Seals-ih, Marincih ter Olimpijskih športnikih), ter dela na področju performance psihologije (psihologija optimalnega nastopanja). Po končani diplomi iz univerze Berkeley in magisterija v San Diegu, se je Sara začela ukvarjati s športniki, piloti, glasbeniki ter poslovneži in jim pomaga izvesti optimalen nastop v stresnih situacijah. Sara se zavzema za zdrav način življenja ter promovira mentalni in fizični fitness za dobro počutje ter odpornost v današnjem hitrem ter napornem življenju.

**Kosilo (hladna predjed, glavna mesna/brezmesna jed, solata, sladica in kozarec pijače) v šolski restavraciji BIC Ljubljana Center kulinarike in turizma KULT316. <https://www.kult316.si/>

*** Parkiranje je možno na parkirišču na Prušnikovi 74 ali brezplačno tudi vzdolž Prušnikove ulice.

Ljubljana, 14. april 2023